

Nieuwsbrief

mantelzorgondersteuning

April 2025

The logo for SWOP, consisting of the word 'swop' in a lowercase, rounded, teal font. To the right of the text are three stylized, overlapping shapes in teal, pink, and orange, resembling a flower or a drop.

In deze nieuwsbrief:

- [Week van de Mantelzorg](#)
- [Even voorstellen...](#)
Onze nieuwe mantelzorgconsulente
- [Meezing Mattheus](#)
- [Workshop 'Bordje vol'](#)
- [Voorzorgcirkels](#)
- [Mantelzorgvergoeding](#)
- [Lotgenotencontact:](#)
 - Parkinson Praathuis
 - Autisme gespreksgroep
 - Alzheimer Trefpunt

Week van de Mantelzorg



Zoals de meesten van jullie weten, heeft Nienke de SWOP verlaten. Gelukkig hebben we al heel snel een nieuwe collega kunnen verwelkomen. Ze stelt zich hieronder kort voor. De organisatie van de Week van de Mantelzorg vraagt veel tijd en door het vertrek van Nienke hebben we ons op andere dingen moeten focussen. Daardoor is de invulling van de Week van de Mantelzorg dit jaar wat anders dan anders. Uiteraard gaat er wel iets gebeuren in de eerste week van juni als waardering voor de zorg en warmte die jullie geven aan een naaste. Hoe het programma eruit gaat zien en waar en wanneer je je aan kunt melden, lees je begin mei.

Even voorstellen...

Nieuwe mantelzorgconsulente

Hi, mijn naam is Maaike Beeloo en vanaf april start ik als mantelzorgconsulent. Ik ben sinds april 2024 werkzaam binnen de SWOP en maak nu de overstap vanuit de financiële dienstverlening. Hiervoor heb ik gewerkt als persoonlijk begeleider in de GGZ en als maatschappelijk werker in het verpleeghuis. De kennis die ik heb opgedaan in deze functies neem ik mee in het werken in deze nieuwe functie. Naast mantelzorgconsulent ben ik ook actief als ouderenadviseur binnen de SWOP. Ik kijk ernaar uit om me samen met Josita in te zetten voor de mantelzorgers in de gemeente.



Meezing Mattheus

16 april Nieuwe Kerk Delft

Op 16 april is er een verkorte uitvoering van de Mattheüs passie waarin het Bachkoor Holland samen zingt met mensen met passie voor zingen, zangers met of zonder dementie of een andere hersenziekte en mantelzangers.

Kun je niet?
Bekijk dan de
[livestream!](#)

Kaarten en alle info zijn te vinden op de website van de Oude en nieuwe kerk Delft:

[Meezing Matthäus \(2025\)](#) | [Oude Kerk Nieuwe Kerk Delft](#)

Workshop Bordje Vol

Als mantelzorger heb je veel taken op je 'Bordje'. Sommige taken zijn vanzelfsprekend of doe je gewoon omdat het hoort, maar voordat je het weet komen er steeds meer taken en is je bordje vol. Dan ligt overbelasting op de loer!

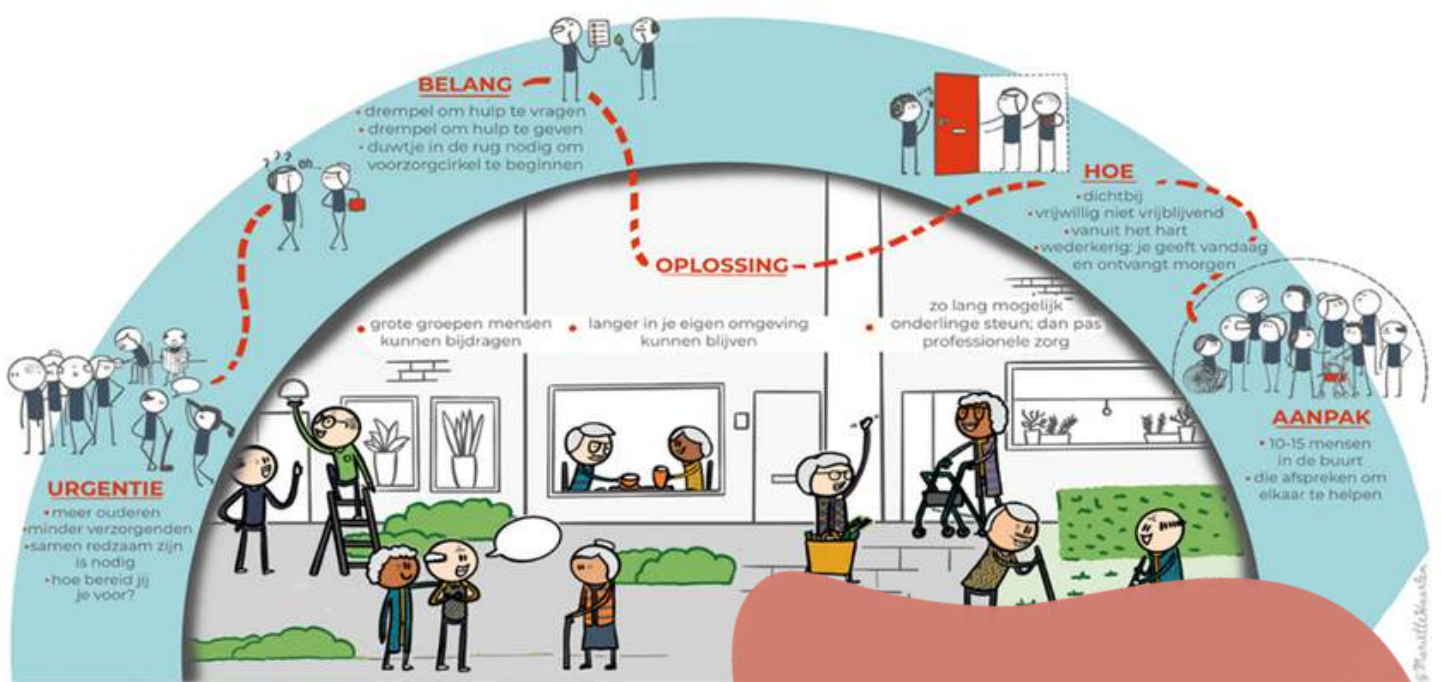
De mantelzorgconsulenten van de SWOP bieden kosteloos de workshop 'Bordje Vol' aan.

Tijdens deze workshop krijg jij inzicht in je zorggerelateerde taken en alle andere dingen die voor jou belangrijk zijn. Je gaat ontdekken wat energiegelvers en energievreters zijn. En wat kan je vervolgens met deze inzichten? Ontdek het in deze workshop voor maximaal 4 deelnemers.



Wanneer: Donderdag 1 mei
Hoe laat: 13.30 tot 15.30 uur
Waar: SWOP-locatie Oostlaan
Oostlaan 25, 2641 DL Pijnacker

[Ik meld me aan](#)



Voorzorgcirkels

Zorgzaam voor elkaar

Wat is dan een voorzorgcirkel?

In een voorzorgcirkel zijn 10 tot 15 buurtbewoners met elkaar verbonden omdat ze graag iemand willen helpen maar ook zelf hulp willen vragen wanneer ze dat nodig hebben.

Bij hulp moet je denken aan de vuilnisbak buiten zetten, een ritje naar het ziekenhuis, een praatje of aanwezig zijn bij de zieke buurman zodat de buurvrouw even rustig de deur uit kan voor een boodschap.

Meer te weten komen en buurtbewoners ontmoeten?

Kom dan naar onze informatiebijeenkomst voor alle geïnteresseerden uit Nootdorp.

Informatiebijeenkomst

Datum: Donderdag 8 mei

Tijd: Van 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: SWOP-locatie Jozefpad
Sportparkweg 8a
Nootdorp

Mantelzorgvergoedingen

Saar aan huis brengt vraag en aanbod van aanvullende particuliere mantelzorgondersteuning samen. Op deze manier kunnen mensen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen, kan de mantelzorgertijd voor zichzelf nemen en als er een klein netwerk is, biedt Saar aan Huis gezelligheid.

Ze gaan bijvoorbeeld wandelen, samen boodschappen doen maar begeleiden ook bij afspraken met een arts. Daarnaast kunnen ze ook ingeschakeld worden voor licht huishoudelijk werk. Meer weten? Kijk op de site:

[Mantelzorg aan huis voor ouderen | Saar aan Huis](#)

Bij Saar aan Huis kunnen mensen terecht voor particuliere aanvullende mantelzorg. Maar wist u dat vervangende mantelzorg ook vanuit de aanvullende zorgverzekering kan of via PGB/ Wlz? Daar is 'Care2B' voor, zusje van Saar aan Huis. Op deze pagina vind je meer informatie over welke zorgverzekeraars de ondersteuning van Care2B vergoeden.

[Homepagina - Care2B](#)



Autisme gespreksgroep voor volwassenen

Kom jij graag in contact met andere volwassenen met (een sterk vermoeden van) autisme, om ervaringen en kennis te delen, en je verhaal kwijt te kunnen? Meld je dan aan voor onze gespreksgroep! De bijeenkomst vindt plaats in Wijkcentrum de Hofstee in Delft. We komen eens per maand bij elkaar, van 19:00-20:30 uur, op elke 2e donderdag van de maand, met uitzondering van de vakanties en officiële feestdagen. Bij voldoende aanmeldingen starten we al vanaf mei!

De bijeenkomsten worden begeleid door twee ervaringsdeskundige vrijwilligers.

De groep heeft een informeel karakter en heeft geen therapeutisch doel.

Wil je weten of dit iets voor jou is. Heb je vragen?

Of wil je je meteen aanmelden?

Mail dan met volwassenenmet.2.nva.zh@autisme.nl.

Graag tot ziens!

Contact
met lotgenoten

Parkinson Praathuis

Buurthuis Voorhof
Herman Gorterhof 165
2624 XL, Delft

Kom gerust eens langs bij het Parkinson Praathuis!

Elke woensdag vanaf 10 uur staat de koffie klaar en is iedereen met (of zonder) Parkinson, van harte welkom in het Praathuis. Na de koffie met wat lekkers, kun je sjoelen, tafeltennissen, biljarten of een kaartje leggen.

Het is ook een fijne plek om eens in gesprek te gaan met Parkinson-ervaringsdeskundigen. Tussen de middag wordt er gekookt waarbij je tegen een kleine vergoeding kunt mee eten. Rond 13.30 uur sluit het praathuis de deuren.

Voor verdere info kun je bellen met Irma: 06-22493000.

Alzheimer trefpunt



7 April 2025 – Huis van Rie

“Wat te doen als passiviteit een rol gaat spelen?”

Naarmate de dementie vordert krijgt iemand steeds meer moeite met het starten en uitvoeren van activiteiten. Het is goed om samen te onderzoeken wat hij of zij nog kan en wil. Dit geldt zowel voor de dagelijkse activiteiten en taken, als voor het uitvoeren van hobby's en uitstapjes. Hoe ga je hiermee om?

12 Mei 2025 – SWOP-locatie

Keijzershof

LET OP!: i.v.m. Bevrijdingsdag verschuift het Trefpunt naar 12 mei!

“Nadenken over de toekomst.”

Als er sprake is van dementie, is het belangrijk om na te denken over de toekomst. Wat kun je regelen? Wat moet je regelen? En waar doe je dat? En als je iets geregeld hebt, is het dan klaar? Of moet je het regelmatig opfrissen? Een jurist zal ons deze avond informeren over wat juridisch nodig en nuttig is, en we bespreken wat je bij je huisarts kunt bespreken en vastleggen.

Extra Alzheimer Trefpunt

Op woensdag 28 mei vertonen we de film “De Terugreis” in CulturA&Zo in Nootdorp.

Zie omschrijving hiernaast voor meer informatie

2 Juni 2025 – Huis van Rie

Op deze avond blikken we met elkaar terug op de film De Terugreis. Welke ontroerende momenten zijn ons bij gebleven? En wat kunnen we leren van Jaap en Maartje?

- **Huis van Rie**
Koningin Wilhelminastraat 5, Nootdorp
- **SWOP-locatie Keijzershof**
Floralaan 102, Pijnacker
- **Tijd: 19.30 -21.00 uur**
Inloop vanaf 19.00 uur

De terugreis

Jaap is al bijna 50 jaar samen met Maartje. Waar de nukkige Jaap niet veel zin meer heeft om dingen te ondernemen, zit de soms wat verwarde Maartje nog vol levenslust. Als het echtpaar een brief ontvangt van een oude vakantie vriend, laat Jaap zich met gepaste tegenzin overhalen om hem op te zoeken in Zuid-Europa.

Zoveel jaar later reizen de twee in hun oude auto door een totaal veranderd Europa; kibbelend, maar ook de ene herinnering na de andere ophalend. Onderweg komt Jaap tot het pijnlijke besef dat zijn vrouw mogelijk dementie heeft. Zich realiserend dat alles wellicht anders gaat worden, leren ze opnieuw waarom ze elkaar liefhebben.

Kaartverkoop

Via de kassa van CulturA&Zo [of bestel online](#)

Kosten

5 euro inclusief koffie of thee.

Aanvang 19.00 uur

Zaal open om 18.30 uur



Als je mantelzorger bent van iemand met dementie, komt er veel op je af. Op de website van dementie.nl je staat er niet alleen voor vind je op een overzichtelijke manier veel informatie.

Dementie.nl: [Alles over omgaan en leven met dementie](#)