

## Vacature: Docent bewegen

Uren in overleg, vast of als invalkracht.

Ben jij een enthousiaste en gedreven docent bewegen met een passie voor senioren sport? Voor onze Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) lessen zoeken wij een docent die ouderen helpt fit en actief te blijven. Gezond oud worden is immers iets wat iedereen graag wil! Om dit te stimuleren bieden we bij de SWOP diverse activiteiten zoals bijvoorbeeld gymnastiek, yoga, stoeldans, fifty fit, het programma Sociaal Vitaal en cursussen Valpreventie.

Als aanvulling op ons team van vakkrachten zijn we op zoek naar MBVO docenten. De uren zijn in overleg en het is mogelijk om op vaste basis wekelijks les te geven of als invalkracht aan de slag te gaan. We bespreken graag wat bij jou past.

### Wat ga je doen?

- Inspirerende en veilige beweeglessen aan ouderen geven.
- Een actieve en sociale levensstijl stimuleren.
- Aandacht geven aan de individuele mogelijkheden van deelnemers.

### Wij vragen:

- Affiniteit met senioren sport.
- Relevante ervaring en/of opleiding in sport of bewegen.
- MBvO-certificaat.
- Een aanvullend certificaat Valpreventie is een pré. (Of de ambitie dit certificaat via ons te behalen.)

### Wij bieden:

- Vrijheid in het samenstellen van de lessen.
- Gezellige groepen.
- Een vergoeding van €33,35 per uur volgens advies van [de Vereniging MBVO-lesgevers](#).
- Naast de vergoeding biedt dit werk natuurlijk ook veel voldoening:  
"Het werk geeft mij veel voldoening, bijvoorbeeld als mensen somber of in zichzelf gekeerd binnenkomen en door sport of spel 'opengaan', en met glimmers in hun ogen naar huis gaan." zegt Saskia van der Drift, vakkracht bij de SWOP onder andere actief als docent Sociaal Vitaal.

### Interesse?

Stuur je CV en een korte motivatiebrief naar [jacob-jan.koedoot@swop.nl](mailto:jacob-jan.koedoot@swop.nl)

Heb je vragen over de vacature? Neem contact op met Jacob-Jan Koedoot: 06-11853497 of mail naar bovenstaand emailadres.

