

# Vacature: Beweegcoach ouderen

18-20 uur per week

Ben jij een enthousiaste verbinder met een passie voor het stimuleren van een actieve en gezonde leefstijl bij ouderen? Heb jij oog voor de behoeften van senioren en weet je hen te motiveren om in beweging te blijven? Dan zoeken wij jou!

## Wie zijn wij?

Wij zijn een team van 25 medewerkers die zich inzetten voor alle inwoners van de gemeente Pijnacker-Nootdorp, jong en oud! Wij stimuleren talenten, brengen samen met hulp van ongeveer 370 enthousiaste vrijwilligers de buurten in beweging. We ondersteunen buurtinitiatieven en ondersteunen mensen in kwetsbare posities om mee te blijven doen aan de samenleving. Hierbij staan zelfredzaamheid en eigen regie van mensen centraal.

## Wat ga je doen?

Voor het project [Iedereen in Beweging 2024-2026](#) kom je in als beweegcoach in dienst bij SWOP en werk je nauw samen met de beweegcoach Aangepast Sporten voor inwoners met een chronische aandoening binnen. Je legt verantwoording af aan de lokale stuurgroep. Jouw belangrijkste taken zijn:

- **Stimuleren van beweging:** Je bent de spil binnen de gemeente als het gaat om het bevorderen van een actieve en gezonde leefstijl bij senioren.
- **Organiseren van beweegactiviteiten:** Je verbindt sport- en beweegaanbieders met zorg en welzijn en coördineert het aanbod op basis van de behoeften van ouderen.
- **Voorlichting en coaching:** Je begeleidt en adviseert trainers, zorgmedewerkers, mantelzorgers en vrijwilligers over het belang van beweging voor ouderen.

## Wie ben jij?

Je bent een energieke en verbindende professional met een hart voor ouderen en bewegen.

Daarnaast beschik je over:

- ✓ Een MBO-4 opleiding in een relevante richting.
- ✓ Kennis van het lokale sport- en beweegaanbod en de zorg- en welzijn of in staat dit snel op te bouwen.
- ✓ Ervaring met het organiseren en begeleiden van beweegactiviteiten.
- ✓ Inzicht in de behoeften van senioren
- ✓ Je kunt zelfstandig projecten en activiteiten organiseren.
- ✓ Uitstekende communicatieve vaardigheden en een proactieve, flexibele instelling.

## Dit bieden wij jou:

- ✓ Een afwisselende functie binnen een betrokken organisatie.
- ✓ De kans om een verschil te maken in het leven van ouderen.
- ✓ Een professionele en prettige werkomgeving met korte communicatielijnen.
- ✓ Salaris conform de CAO Sociaal Werk, schaal 6.

## Interesse?

Stuur dan vóór 20 februari een motivatiebrief met CV naar [info@swop.nl](mailto:info@swop.nl). De eerste gesprekken zullen via Teams verlopen en worden de laatste week van februari gepland. Wil je eerst nog iets meer weten over deze functie? Stuur dan een email, dan nemen we zo spoedig mogelijk contact met je op.

