

Port Betaald



Het Rondschrijven



Driemaandelijke uitgave van Stichting Welzijn & Ondersteuning Pijnacker-Nootdorp

Voorwoord

Door Carol Houtman

In de afgelopen twee edities van het Rondschrijven vertelde ik al over de nieuwe locatie in Nootdorp. Eerst een aankondiging, daarna al wat concretere plannen, maar vanaf 1 augustus kunnen we jullie dan eindelijk echt welkom heten op onze nieuwe locatie in Nootdorp. Dat kan tijdens de koffieochtenden waarmee we dan starten en vervolgens tijdens de activiteiten in het nieuwe seizoen. Natuurlijk hoop ik jullie te zien tijdens de open dag in september.



Na de zomer gaan ook op de andere locaties nieuwe activiteiten van start. Tijdens de zomer zitten we zeker niet stil. Wegens groot succes worden er extra Up!-groeps gesprekken georganiseerd en schrijf je in voor een collegereeks van een jonge student die haar kennis deelt met geïnteresseerden. Hierover lees je natuurlijk meer in dit Rondschrijven.

Zoals altijd kunnen jullie de nieuwe en eenmalige activiteiten terugvinden in dit Rondschrijven. Als aanvulling daarop dit keer ook een overzicht van alle vaste activiteiten. Als je dit boekje omkeert en omdraait heb je namelijk ineens ons activiteitenboekje in handen. Dit activiteitenoverzicht is geldig vanaf 1 september, maar is natuurlijk ook wel aan verandering onderhevig. Kijk daarom altijd even op de website voor de meest up-to-date informatie over de activiteiten of neem per mail of telefonisch contact op met de receptie.

En mocht je Facebook en/of Instagram hebben, volg ons dan. Daar kun je ook vaak nieuwe activiteiten en leuke nieuwtjes voorbij zien komen!

Carol Houtman
Directeur-bestuurder

NIEUWS & MEDEDELINGEN

Even voorstellen...

Onlangs zijn er maar liefst drie nieuwe medewerkers gestart bij de SWOP. Zij stellen zich graag aan jullie voor!

Merel Praagman – Sociaal werker

Hallo allemaal, mijn naam is Merel. Samen met twee huisgenootjes woon ik sinds kort in Rotterdam. Ik ga graag op stap met familie en of vrienden. Daarnaast speel ik al bijna heel mijn leven met veel plezier handbal. Ook word ik blij van creatief bezig zijn, winkelen en lekker eten.



Vorige zomer heb ik mijn studie Sociaal werk afgerond. Sinds 15 mei werk ik bij de SWOP in het Sociaal Werk-team. Ik houd mij bezig met het opzetten van de nieuwe locatie in Nootdorp. Daarnaast probeer ik collega's te ondersteunen bij verschillende projecten, taken en daar waar ik nodig ben. Ik zal te vinden zijn op de verschillende locaties. Ik vind het onwijs tof dat de SWOP mij de kans heeft gegeven om werkervaring op te gaan doen bij deze veelzijdige organisatie. Ik heb heel veel zin in dit avontuur. Tot snel!

Elpida Smponia – Sociaal werker

Mijn naam is Elpida en ik ben verheugd om als sociaal werker bij SWOP te beginnen. Na jaren ervaring in de sociale sector in Griekenland ben ik nu in Nederland en ik kijk ernaar uit om mijn ervaring hier in te zetten.



In mijn rol bij SWOP zal ik me vanuit de Schakelaar inzetten voor het ondersteunen en begeleiden van onze cliënten. Met een focus op het bieden van praktische en emotionele steun om hen te helpen bij hun persoonlijke en sociale uitdagingen. Ik ben enthousiast om mijn bijdrage te leveren aan ons team en de gemeenschap, en om samen met jullie te werken aan positieve veranderingen.

Shailesh Ramnath – Sociaal werker

Mijn naam is Shailesh Ramnath en sinds 1 juli werkzaam als Sociaal Werker op locatie Keijzershof in Pijnacker, daarnaast zal ik ook werkzaam zijn bij Young Connection binnen de SWOP.



Ik hou van films, muziek en lezen. Ik ga daarom ook graag naar de bioscoop of bezoek graag een concert. Ik kom uit Den Haag en woon daar ook nog steeds.

Hiervoor ben ik werkzaam geweest als Sociaal Werker in Den Haag, daar heb ik bijna 17 jaar kinderwerk gedaan bij Wijkz in Loosduinen. Ik kijk ernaar uit om aan de slag te gaan in Pijnacker!

25 jaar in dienst

Naast deze nieuwe collega's, hebben we ook een flink aantal "oud-gedienden" bij de SWOP. Medewerkers die al 5, 10, 15 jaar of zelfs langer werkzaam zijn bij onze organisatie. Joke Wunnink spant de kroon! Zij vierde 1 juni j.l. haar 25-jarig jubileum bij de SWOP!

Joke verzorgt al die jaren al de financiële dienstverlening van de SWOP. Zij heeft, samen met haar vrijwilligers, al heel erg veel inwoners steun en advies geboden. Dankzij haar tomeloze inzet is zij voor collega's, vrijwilligers én cliënten van zeer grote waarde.

Deze mijlpaal werd gevierd tijdens een receptie met alle vrijwilligers van de financiële dienstverlening en de collega's van de SWOP. Ook was een aantal oud-collega's en zelfs een oud-directeur aanwezig. Joke ontving een speciale jubileum-uitgave van het Rondschrijven met daarin mooie verhalen, anekdotes en lieve woorden van de vrijwilligers en collega's. Daarnaast stelden de vrijwilligers een traditioneel ABC-tje op en schreven zij een lied voor Joke: "Daar in dat kleine kantoor aan de Oostlaan!" De avond werd smakelijk afgesloten met een etentje met de collega's bij de Guyter.



Open dag

Locatie Jozefpad in Nootdorp

Op donderdag 12 september wordt de nieuwe locatie van de SWOP officieel geopend! Om **16.00 uur** gaat de open dag van start. Alle buurtbewoners en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom om een kijkje te komen nemen. De opening is ook bedoeld om iedereen te bedanken die op wat voor manier dan ook heeft geholpen bij het opknappen en inrichten van de nieuwe locatie. Natuurlijk is er ook ruimte voor een rondleiding door het pand, zodat je het resultaat met eigen ogen kunt bewonderen.



Kun je niet wachten? Geen probleem! Vanaf 1 augustus kun je al gezellig een bakkie komen doen op deze nieuwe locatie aan het Jozefpad in Nootdorp! Verderop in dit Rondschrijven kun je meer lezen over hoe je er kunt komen en welke activiteiten na de zomervakantie van start gaan.

Computercafé

Whatsappen met een kleinkind, veilig en zorgeloos rekeningen betalen via internetbankieren, onvergetelijke herinneringen eenvoudig tot een fotoboek maken – de huidige digitale ontwikkelingen bieden een wereld aan mogelijkheden. De SWOP helpt je graag om digitaal bij te blijven.



Voor alle vragen over smartphone, tablet of computer kun je kosteloos langskomen bij het computercafé op een van onze locaties:

De Schakelaar:	Dinsdag van 10.00 - 11.00 uur
Keijzershof:	Woensdag van 10.00 - 11.00 uur
De Kiezel:	Woensdag van 14.00 - 15.00 uur
Jozefpad:	Donderdag van 10.00 - 11.00 uur

LEZINGEN, CURSUSSEN EN WORKSHOPS

Oud Geleerd, Jong Gedaan

De duurzame toekomst – door Jante

In het vorige Rondschrijven is de interesse gepeild en nu gaat het echt plaatsvinden; een collegereeks van Oud geleerd, Jong gedaan!

Jante studeert Vitality & Ageing aan de Universiteit Leiden en heeft een achtergrond in biofarmacie. Tijdens haar keuzevakken is ze de richting van duurzaamheid ingegaan, wat altijd al een interesse was. Dit omdat het een actueel, constant veranderend en ontwikkelend onderwerp is. Het lijkt Jante leuk om haar kennis over het onderwerp te delen en het gesprek aan te gaan met jullie!



*Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan
organiseert online colleges en colleges op
locatie voor senioren, gegeven door studenten.*

*'Persoonlijke groei is niet afhankelijk van
leeftijd.'*

Duurzaamheid, het komt veel voorbij in het nieuws, maar dan gaat veelal over doelen en rapporten op internationale schaal. Wat zijn dingen die je zelf kunt doen om wat duurzamer te leven? Per college wordt een ander onderwerp omtrent duurzaamheid besproken.

Data: Woensdagen 14, 21, 28 augustus en 4 september.

Tijd: Inloop vanaf 14:15 uur, start colleges om 14:30 uur.

Locatie: Huiskamer voor de buurt Keijzershof (Floralaan 102, Pijnacker)

Aanmelden vóór dinsdag 13 augustus: via info@swop.nl of via 015-3699699.

Kosten: €15,- voor de hele reeks, incl. een kopje koffie/thee per college.

Het volledige bedrag dient per pin betaald te worden bij de eerste bijeenkomst.

Would you like to improve your English?

Spreek je al aardig Engels maar zou je wat willen ophalen en/of bijspijkeren? De club Engels zoekt nog mede-cursisten voor de cursus die in september start.

De lessen zijn elke dinsdagochtend van 9.30 uur tot 11.00 uur in De Schakelaar. Daarna drinken we koffie (or a nice cup of tea). Dit deel van de cursus start op dinsdag 3 september en eindigt dinsdag 17 december 2024. Are you interested? Neem dan contact op met Ton Hempelmann via 06- 24 69 71 24 of stuur een mail naar tonemar@skpnet.nl

Meer balans met Qi Gong

In september starten weer de Qi Gong-lessen in de Schakelaar! Wil je je lichaam en geest trainen? Dan zijn deze lessen van docent Natasja Roodbergen misschien wel iets voor jou. Qi Gong is een eeuwenoude Chinese ademhalings- en bewegingsleer, je kunt het vergelijken met een soort actieve yoga, die staand of zittend op een stoel wordt uitgevoerd.

Door regelmatig Qi Gong te beoefenen, zorg je voor meer balans, souplesse, kracht en vitaliteit. Het bevordert je concentratievermogen en je algehele welbevinden. Iedereen kan op eigen niveau meedoen.

Wil je het proberen? Dat kan!



Op 16 september 2024 starten de nieuwe cursussen, elke maandag worden in de Schakelaar twee lessen Qi Gong gegeven: van 9.30 tot 10.30 uur en van 10.45 tot 11.45 uur. Deelname kost €168,- per persoon voor 12 lessen. Na de les is er voor wie dat wil thee en koffie en de gelegenheid om gezellig bij te praten. Een kopje koffie kost € 1,30 en een kopje thee €1,10 deze kunnen alleen per pin betaald worden.

Zie www.putizi.nl voor meer informatie. Of bel 06-41543636 of mail naar natasja@putizi.nl. Wie een gratis proefles wil volgen, kan dat per mail aanvragen.

Lezing: Vogeltrek, ofwel topsporters op doorreis.



In oktober en november zie je af en toe veel meer merels dan anders. Of je ziet grote groepen spreeuwen zuidwaarts vliegen. Bijzonder is dat niet, want in het najaar verlaten veel vogelsoorten hun broedgebied om de winter in zuidelijker streken door te brengen. In het voorjaar keren ze weer terug.

Maar waarom trekken ze eigenlijk weg, en doen alle vogels dat dan? En zijn er ook soorten die juist de winter in Nederland door komen brengen? En..... . Vragen te over dus. Wil je meer weten over de jaarlijkse vogeltrek, kom dan naar de presentatie *Vogeltrek ofwel topsporters op reis* op dinsdag **17 september** om 20.00 uur in Keizershof.

Deze lezing wordt gegeven door de heer Jacques de Raad. Hij is van huis uit financieel bedrijfsdeskundige en heeft naast zijn werk diverse publicaties op zijn naam staan over o.a.. de vogeltrek. De meeste publicaties zijn uitgegeven door en voor Natuurmonumenten.

Je kunt je aanmelden via: info@swop.nl of 015 - 3 699 699 of aan de balie van Schakelaar. De kosten bedragen €10,- p.p. dit is inclusief koffie of thee. Betaling uitsluitend met pinpas op locatie.

Duo-Lezing: De rol van de vrouw

Vrouwen, waar zou de wereld zijn zonder hen? Eeuwenlang was het keurslijf (korset) een onmisbaar kledingstuk voor vrouwen. Maar een keurslijf staat ook symbool voor een belemmerende bepaling. Het keurslijf bepaalde eeuwenlang het silhouet van de vrouw. Maar ook haar positie in de maatschappij én haar rol in de kunst. Tijdens twee opeenvolgende lezingen worden deze onderwerpen door twee experts besproken.



Op **29 oktober** is de eerste lezing: In en uit het keurslijf, 400 jaar vrouwen Kunsthistorica Saskia Kuus vertelt over de veranderende positie van de vrouw door de eeuwen heen. Zij belicht een aantal markante vrouwen, neemt de opvallende mode onder de loep en bespreekt en de verschuivende verhoudingen.

Op **5 november** volgt de tweede lezing: Vrouwen in de kunst Kunstkenner Paul Franck spitst zich toe op de emancipatie van de vrouw in de kunst, van muze naar kunstenaar. Verschillende toonaangevende vrouwelijke kunstenaars vanaf 1850 tot nu komen aan bod.

De lezingen worden gehouden in het Welzijnscentrum Keijzershof aan de Floralaan 102. De lezingen beginnen om 20.00 uur. Je kunt je aanmelden voor beide lezingen via: info@swop.nl of 015 - 3 699 699 of aan de balie van Schakelaar. De kosten bedragen €20,- p.p. voor beide lezingen, inclusief koffie of thee. Betaling uitsluitend met pinpas op locatie bij de eerste lezing.

Wereld Alzheimer Dag 2024: Samen in beweging!

Op naar een dementievriendelijke gemeenschap!

Zaterdag 21 september is het Wereldalzheimerdag, bedoeld om aandacht te geven aan én te vragen voor mensen met dementie en hun naasten. Eén op de vijf mensen krijgt dementie; ieder van ons krijgt er van dichtbij mee te maken.

Dit jaar is er op **zaterdag 21 september om 14.00 uur in de Ontmoetingskerk**, Klapwijkseweg 91 in Pijnacker een voorstelling van Stichting De Kwekerij. Zij spelen "Strepen op het raam" waarin we kennismaken met vader - met (beginnende) dementie - en zijn dochter. In verschillende situaties wordt op lichtvoetige wijze duidelijk gemaakt wat deze ziekte met zich meebrengt voor alle betrokkenen, thuis en in de buitenwereld. Na de voorstelling van ongeveer 3 kwartier is er pauze met koffie/thee; daarna is er gelegenheid om met de acteurs en elkaar in gesprek te gaan. In de hal van de kerk zal een kleine informatiemarkt zijn, waar je folders vindt over dementie, ondersteuning, dagbesteding en zorg.

Je bent - zonder aanmelding - van harte welkom bij deze (gratis) voorstelling. Deze voorstelling is mogelijk gemaakt door bijdragen van Fonds 1818, een gift van Mica Yoga uit Nootdorp, de gezamenlijke zorgorganisaties, de SWOP en de Alzheimerafdeling DWO.

Voorlichting palliatieve sedatie en euthanasie - inventarisatie

Palliatieve sedatie en euthanasie, geen makkelijke onderwerpen om het gesprek over aan te gaan. Toch kan het in een bepaalde levensfase nuttig zijn om hier toch meer over te weten te komen. Een buurtgenoot heeft ons gevraagd of hier misschien voorlichting over gegeven kan worden. Bij voldoende belangstelling zullen onze ouderen adviseurs hier iets voor organiseren.

Zou je ook wel meer willen weten over deze onderwerpen? Geef het door aan ouderenadviseur Rianne Hagelaars. Bij voorkeur per mail via rienne.hagelaars@swop.nl of anders via 06 - 111 42 442.

In gesprek

Alzheimer Trefpunt

Het Alzheimer Trefpunt is bedoeld voor mensen die op een of andere manier met dementie te maken hebben. Niet alleen is het een plek om lotgenoten te ontmoeten, ook krijg je tijdens de informele bijeenkomsten informatie over dementie en kun je ideeën en ervaringen uitwisselen.

Voel je welkom op de komende trefpunten en neem vooral iemand mee.

Heb je behoefte aan meer informatie? Neem dan contact op met Josita Woesthuis via 015 – 3 699 699 of mail naar josita.woesthuis@swop.nl.



Maandag 2 september, 19.30 – 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

“Ik ben vergeetachtig. Heb ik dementie?”

Wanneer spreek je van dementie? Wat is dat eigenlijk? Hoe wordt de diagnose gesteld? Is er een behandeling mogelijk? Zijn er medicijnen? Over deze vragen spreekt een geriatr van het Reinier de Graaf Gasthuis deze avond met de deelnemers.

Locatie: Huiskamer voor de Buurt, Floralaan 102, Pijnacker

Maandag 7 oktober, 19.30 – 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

Wat betekent het voor jou als je de diagnose hebt gekregen?

Lijkt de wereld stil te staan? Krijg je het gevoel in een rollercoaster terecht te komen? Wat nu? Waar vind je informatie? Welke stappen moet je zetten? We gaan in gesprek met ervaringsdeskundigen en een casemanager dementie, die dagelijks ondersteuning biedt aan mensen met dementie en hun naasten.

Locatie: Huis van Rie, Wilhelminastraat 5, Nootdorp

Maandag 4 november, 19.30 – 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

Steeds minder initiatief... Hoe ga je daar mee om?

Waar doe je goed aan... Respecteer je de keuze of probeer je hem/haar over te halen in actie te komen, mee te gaan? Wanneer en hoe laat je je naaste in zijn/haar waarde. We spreken hierover met een sociaal geriatr.

Locatie: Huiskamer voor de Buurt, Floralaan 102, Pijnacker

Up! groepsgesprekken enthousiast ontvangen

De afgelopen periode zijn al een heel aantal Up!-gesprekken geweest in De Kiezel, Keijzershof en De Schakelaar. Het waren hele mooie gesprekken met uiteenlopende thema's: Samen, Dankbaarheid, Familie, Spijt, Wensen en dromen, Geluk, Afscheid, en Het ouderlijk huis.

Het is fijn om te zien hoe de deelnemers hun verhalen kunnen delen. Het oprakelen van anekdotes is vaak niet moeilijk. Ervaringen uit het verleden zitten in het geheugen gegrift. En wanneer de een zijn persoonlijke verhaal deelt, roept dat bij een ander vaak ook weer herinneringen op. Zo ontstaan de mooiste gesprekken waarbij ook iedereen aan het woord komt dankzij de lichte sturing van de gespreksleiders.

Quote: *'Sta open voor elkaar en voor nieuwe dingen, ook al lijkt dit moeilijk. Gewoon doen!'*

Waarom een Up! gesprek?

We doen het omdat het leuk is! En omdat het van grote waarde is voor de deelnemers. Het is mooi om te merken wat er gebeurt als je samen komt om het ergens over te hebben, om echt naar elkaar te luisteren. Het onderwerp maakt bijna niet uit, iedereen heeft een verhaal.



We hebben hele positieve reacties van de deelnemers mogen ontvangen en daarom besloten nog een reeks Up!-gesprekken te organiseren.

Wanneer?

In augustus en september zijn er op verschillende locaties weer Up!-gesprekken. Iedere bijeenkomst heeft een ander onderwerp. Op de locaties en op de website vind je meer informatie over wanneer, waar en welk onderwerp.

Voor meer informatie en om je aan te melden kun je bellen naar 015 – 3 699 699 of mailen naar info@swop.nl.

Samenlezen in de zomer

Sluit je aan bij de Samenleesgroep van Bibliotheek Oostland in Pijnacker en laat je tijdens de bijeenkomsten van Samenlezen verrassen door drie teksten: korte verhalen, een fragment uit een roman of één of twee gedichten.



Het voorlezen van een beeldende passage uit een roman of een sprankelend gedicht kan veel losmaken. Het roept persoonlijke herinneringen en gevoelens op, grappige anekdotes, of gebeurtenissen uit het leven van mensen. Uit één verhaal ontstaan vaak talrijke andere verhalen. Door deze met elkaar te delen, ontstaan de mooiste gesprekken aan tafel.

Samenlezen is er op 7 augustus en 21 augustus van 10.30 – 11.30 uur in Vestiging Pijnacker, Buurt & Zo, Julianalaan 47. Je hoeft van te voren niets voor te bereiden en je van te voren aanmelden is ook niet nodig. Voor en na de bijeenkomst is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten en na te praten met een kopje koffie of thee. Deelname is gratis én vrijblijvend, dus sluit gezellig aan!

Behoeftte aan een praatje of een goed gesprek?

Bel de zilverlijn!

Soms is het prettig om even je hart te kunnen luchten of gewoon een gezellig praatje te maken. Zeker als je minder mensen ziet dat je zou willen, of wanneer het bijvoorbeeld tijdelijk niet mogelijk is om naar de activiteiten van de SWOP te komen. Dan is de Zilverlijn een uitkomst.

De Zilverlijn is de belservice van het Ouderenfonds. Je wordt iedere week of om de week op een vast dagdeel gebeld door een van de getrainde vrijwilligers. Zij bieden een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek. Precies waar behoefte aan is. Een telefoontje duurt ongeveer 20 minuten. Uiteraard zijn alle gesprekken vertrouwelijk.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op:

<https://ouderenfonds.nl/activiteit/zilverlijn/>

VRIJWILLIGERSWERK

De SWOP is altijd op zoek naar vrijwilligers. Wil je graag iets betekenen voor de samenleving? In de vacaturebank van het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) vind je een volledig overzicht van vrijwilligersvacatures bij de SWOP en bij vele andere organisaties in onze gemeente. Kijk op www.swop.nl/vrijwilligerswerk.

Bied jij een helpende hand?

De SWOP is op zoek naar handige Harry's en Henriettes die bewoners van onze gemeente kunnen helpen bij klusjes in en rond hun huis. Denk aan klusjes zoals het ophangen van een lamp, repareren van een lekkende kraan tot het snoeien van de heg. Ben jij een technische- en/of tuinklusser die vrijwillig kleine klusjes zou willen doen waar een hovenier of klusbedrijf niet voor komt, dan zoeken wij jou!



Ben jij geen klusser maar wel een planner? Ook dan kun je de SWOP een handje helpen. We zoeken een planner een of twee middagen in de week beschikbaar is om de match te maken tussen aangevraagde klussen en de beschikbare klussers. Wil je meer weten of je aanmelden? Mail info@swop.nl of bel 015 - 3 699 699 en vraag naar Sandra Mijnders.

Rust brengen in de laatste levensfase... iets voor jou?

De SWOP is op zoek naar Vrijwilligers Terminale Zorg (VTZ) die in de thuissituatie echt van waarde willen zijn voor terminaal zieken en hun naasten.

Elke vrijwilliger volgt bij ons eerst een introductietraining van 3 dagen en wordt begeleid door de coördinator en collega vrijwilligers. De komende introductie cursus is op dinsdag 29 okt, 5 nov en 12 nov van 09:30 – 16:30 uur op locaties Jozefpad en Keijzershof.

- Kun je goed luisteren en voel je goed aan wat een ander nodig heeft?
- Ben je overdag en/of in de nacht beschikbaar?
- Kun je deelnemen aan de introductie cursus?

Dan is dit vrijwilligerswerk misschien wel wat voor jou!

Heb je interesse of wil je meer weten? Neem contact op met coördinator Rianne Hagelaars. Mail naar rienne.hagelaars@swop.nl of bel 06 111 42 442.

ACTIVITEITEN

Op de volgende pagina's vind je per locatie een overzicht van een aantal van de activiteiten die de komende periode plaatsvinden. Ben je benieuwd welke week-activiteiten er nog meer op de planning staan? Op onze locaties kun je hiervan een overzicht ophalen en natuurlijk staat alles ook op de website!

Nootdorp

Welkom op Locatie Jozefpad!

Het is zover, onze gloednieuwe locatie in Nootdorp is geopend! Inmiddels zijn de aannemer, schilder en klusmannen klaar met de verbouwing.






Op 12 september is de officiële opening en open dag maar vanaf 1 augustus ben je al van harte welkom om koffie te komen drinken met andere buurtbewoners. Het koffiedrinken op maandag tot en met vrijdag van 10:00 uur tot 12:00 uur.

Vanaf september gaan we ook van start met andere activiteiten. Zie het activiteitenboekje achterin voor een overzicht. De komende tijd zullen er verschillende activiteiten bijkomen. Er is al een enthousiast clubje vrijwilligers om dit te begeleiden. Dus heb je ideeën of wil je iets organiseren? Of wil je graag vrijwilligerswerk doen op onze nieuwe locatie? Neem dan contact met ons op.

Bereikbaarheid

De locatie bevindt zich in de Sint Jozefschool en heeft een eigen ingang. Deze is te vinden door het Jozefpad af te lopen (gezien vanaf de Sportparkweg links van de school), via de laatste zij-ingang van de school kun je naar binnen. Vanaf de straat is dit duidelijk aangegeven.

	Fietsen parkeren op het laatste schoolplein.
	Auto's parkeren bij RKDEO of in de wijk.
 Slecht ter been?	Maak gebruik van onze rollator, rolstoel of Regiotaxi/AutoMaatje.



Het team

Jacob-Jan heeft afscheid genomen van de locatie Keijzershof en is vanaf nu te vinden in Nootdorp. Dit doet hij niet alleen! Onze nieuwe collega Merel stelde zich vooraan in dit rondschrijven al voor. Zij is ook sociaal werker en zal samen met Jacob-Jan deze locatie gaan 'bestieren'. Daarnaast zal Demi, stagiaire sociaal werk, in het nieuwe schooljaar ook op de nieuwe locatie te vinden zijn. Zij zijn er in ieder geval klaar voor! Heb je vragen of ideeën, neem gerust contact met hen op!

Jacob-Jan Koedoot (Sociaal werker): 06 - 11 85 34 97 - jacob-jan.koedoot@swop.nl

Merel Praagman (Sociaal werker): 06 - 42 32 38 18 - merel.praagman@swop.nl

Demi Principaal (Stagiaire): 06 - 34 09 43 06 - demi.principaal@swop.nl

DE SCHAKELAAR

Zin in country linedance?

Linedance: Wat 'eens' is komen overwaaien met de cowboys uit Amerika (vooral Texas), wordt nu overal op de wereld gedaan. En vanaf september ook in de Schakelaar!



Iedere donderdag van 12:15 tot 13:30 uur geeft Margot Reesink deze les. Zij doet dit al 20 jaar met veel plezier les en kijkt er naar uit ook in de Schakelaar de voeten van de vloer te krijgen. Je hebt geen partner nodig en er wordt gedanst op allerlei soorten muziek: natuurlijk countrymuziek maar ook op moderne muziek.

We beginnen met een gratis proefles, daarna zijn de kosten €21,- per maand.

Kom je gezellig kennismaken op donderdag 5 september? Meld je aan door een mail te sturen naar info@swop.nl of bel 015 - 3 699 699.

BSO Skippy Pepijn komt langs bij de Schakelaar

Er staan na de zomervakantie 3 activiteiten gepland in samenwerking met BSO Skippy Pepijn. 10 kinderen van basisschoolleeftijd willen graag langskomen bij de

SWOP om nieuwe mensen te ontmoeten. Kom jij ook naar een activiteit? Meld je aan via info@swop.nl of bel 015 - 3 699 699.

25 september 2024 van 15:00 tot 16:00 uur: Junior Chefs – High tea

De kinderen gaan de keuken in, zij zullen iets hartigs en iets zoets maken. Dit eten we gezamenlijk op onder het genot van een kopje thee en een praatje.

Kosten: € 5,- inclusief koffie/thee

23 oktober 2024 van 15:00 tot 16:00 uur: Schaken

De kinderen spelen het liefst het schaakspel tegen een volwassene, daag jij hen uit? Kosten: eventuele consumpties

27 november 2024 van 15:00 tot 16:00 uur: Kerststukje maken

De Kerst komt eraan, we maken een creatief kerststukje die je na afloop mee naar huis neemt. Kosten: € 10,- inclusief koffie/thee (neem een eigen schaaltee mee)

Zondagactiviteiten

In het najaar staan er weer twee muzikale zondagactiviteiten gepland. De zaal gaat om 13:45 uur open en de voorstelling gaat om 14.00 uur van start. Na afloop is er zoals altijd gelegenheid om een hapje te blijven eten. De kosten €5,50 zonder maaltijd en €10,50 wanneer je ook gezellig mee eet.

Aanmelden kan via 015-3699699 of info@swop.nl.



Zondag 13 oktober

Sounds of Joy uit Nootdorp zal dan een optreden verzorgen in de Schakelaar. Onder leiding van de dirigent David van de Braak zingt dit vrouwenkoor een gevarieerd repertoire, van klassieke muziek en religieuze muziek tot musical en pop.

Zondag 3 november

Dagorkest Die Buytenweye uit Delft zal dan een optreden verzorgen in de Schakelaar. Dit zijn zo'n 16 pensionado's onder leiding van Carel Piguillet in een harmonie (alleen blaasinstrumenten en wat slagwerk). Hun repertoire bestaat vooral uit bekende Nederlandse melodieën.

Naar de film

De filmmiddag in De Schakelaar is **iedere 3e woensdag van de maand**. Om 13.30 uur gaat de zaal open, om 14.00 uur start de film. De entree is € 5,60 incl. een kopje koffie/thee. Aanmelden is niet nodig.

- Woensdag 21 augustus - The mountain between us
- Woensdag 18 september - The Lunchbox
- Woensdag 16 oktober - One life

(De omschrijving van de films vind je hieronder.)

DE KIEZEL

Naar de bios

Elke **derde donderdag van de maand** is de filmmiddag in de Kiezel. De film start om 14.00 uur. Om 13.30 uur gaat de zaal open. De entree van € 5,60 euro is inclusief een kopje koffie of thee. Aanmelden kan telefonisch via 015 - 3 699 699.

Donderdag 15 augustus - The mountain between us

Na een tragische vliegramp moeten twee vreemden samenwerken om onder extreme omstandigheden te overleven in een afgelegen gebergte dat bedekt is met sneeuw. Zonder al te veel hoop op redding slaan zij een gevaarlijke weg in die hun leven voor altijd zal veranderen.....



Donderdag 19 september - The Lunchbox

Een verkeerde levering van Mumbai's beroemde Lunchbox-bezorgsysteem verbindt een jonge huisvrouw met een oude man in de herfst van zijn leven. Ze bouwen samen een fantasiewereld op door elkaar notities te geven in de Lunchbox. Geleidelijk aan dreigt deze fantasie hun werkelijkheid te overweldigen.



Donderdag 17 oktober - One life

Sir Nicholas 'Nicky' Winton is een bankier die zichzelf niet beschouwt als een humanitair. Maar als hij in 1938 een pas geannexeerd Praag bezoekt en de toestand van de Joodse vluchtelingen ziet, besluit hij zich voor de zaak in te zetten. Omdat de Tweede Wereldoorlog nadert, wordt Nicky geconfronteerd met een race tegen de klok. Hoeveel mensen kan hij redden voordat het te laat is?



De Verbeelding

In het laatste weekend van september vindt het grootste culturele evenement van Pijnacker-Nootdorp plaats: de Verbeelding. Meer informatie over deze dag kunt u vinden op www.telstar-online.nl of op www.deverbeelding.nu.



Voor wat betreft locatie de Kiezel: op **zaterdag 28 en zondag 29 september** zal er in het Atrium bij de Kiezel, in het pand van het wooncomplex Laan der Zeven Linden, een expositie te zien zijn van twee kunstenaressen, te weten: Inge Weijenburg en Marga Hageman.

Gymnastiek in de Kiezel

Wegens grote belangstelling voor de beweegactiviteiten van de SWOP, is er besloten om ook op dinsdagochtend gym aan te bieden in de Kiezel. Deze lessen gaan van start op dinsdag 3 september a.s. van 9.30 tot 10.15 uur. Je kunt je hiervoor opgeven bij de receptie van de via info@swop.nl of door te bellen naar 015 - 3 699 699. De kosten bedragen €14,- per maand. Bij veel aanmeldingen zal er een tweede groep geformeerd worden van 10.30 tot 11.15 uur.

Drink je na afloop ook gezellig een kopje koffie of thee in de Kiezel?

Je bent van harte welkom!

KEIJZERSHOF

Vooraan in dit Rondschrijven heeft onze nieuwe collega Shailesh zich al voorgesteld. Hij is per 2 juli gestart als locatietoördinator van Keijzershof en neemt daarmee de taken van Jacob-Jan over. De komende tijd zal hij met alle deelnemers en vrijwilligers kennismaken. Ook wil hij graag samen met de buurtbewoners nieuwe activiteiten organiseren. Heb je leuke ideeën? Kom gerust langs!

In Keijzershof zijn al vele vaste activiteiten, dagelijks, wekelijks en maandelijks. Achterin dit boekje vind je het activiteitenoverzicht met per locatie alle activiteiten.

Herfst-bloemschikken met Loes

Met de prachtige kleuren van de herfst kun je de mooiste bloemstukken maken! Loes de Ruiter organiseert daarom een workshop herfst-bloemschikken.

Wil je meedoen? Kom dan op vrijdag 18 oktober van 13.00 tot 15.00 uur naar de bovenzaal in Keijzershof. Neem zelf een mesje, snoeischaar, snijplankje en bakje of schaalteje meenemen. Voor alle andere materialen wordt gezorgd.

Deelname kost €15,- per persoon.
Meld je aan door te mailen naar:
loesenwim@planet.nl of bel: 06-34417075



Naar de bios

De filmmiddag in Keijzershof is iedere **1^e woensdag van de maand**. Om 13.30 uur gaat de zaal open, de film start om 14.00 uur. De kosten zijn € 5,60 (betaling per pin) inclusief een kopje koffie of thee. Meld je aan door te mailen naar info@swop.nl of bel 015 - 3 699 699.

Woensdag 4 september – Old oak

In een klein stadje dat ooit welvarend was, dreigt de laatst overgebleven pub The Old Oak te moeten sluiten. De onaangekondigde komst van Syrische vluchtelingen brengt onrust, maar biedt ook kansen.



Woensdag 2 oktober – The great escaper

In de zomer van 2014 haalt Bernard Jordan (Michael Caine) wereldwijd het nieuws met zijn 'grote ontsnapping' uit het verzorgingshuis waar hij woont. Zijn grote wens is om zich nog eenmaal naar het strand van Normandië ter herdenking van de gevallen kameraden.

Woensdag 6 november – Neem me mee

Neem Me Mee speelt zich af tijdens een seniorenreis naar Zuid-Frankrijk en laat op mooie, maar ook humoristische wijze zien waar je mee te maken krijgt als je ouder wordt. Zes reisgenoten krijgen te maken met nieuwe ontmoetingen, onzekerheden, verliefdheid, vastgeroeste gewoontes, afscheid nemen en omgaan met veranderingen.

AGENDA

In deze agenda vermelden wij alle extra en/of incidentele activiteiten. De terugkerende activiteiten vind je in het activiteitenoverzicht en op de website: www.swop.nl/activiteiten

Wo	7-aug	Samenlezen	Buurt&Zo	10.30 uur
Wo	14-aug	Start collegereeks Duurzaamheid	Keijzershof	14.30 uur
Wo	21-aug	Samenlezen	Buurt&Zo	10.30 uur
Za	31-aug	Delfgauwdag	De Kiezel	10.00 uur
Ma	2-sep	Alzheimer Trefpunt	Keijzershof	19.30 uur
Di	3-sep	Start cursus Engels	De Schakelaar	09.30 uur
Do	5-sep	Proefles country-linedance	De Schakelaar	12.15 uur
Do	12-sep	Open dag nieuwe locatie	Jozepad	16.00 uur
Ma	16-sep	Start cursus Qi Gong	De Schakelaar	9.30 uur
Di	17-sep	Lezing: Vogeltrek	Keijzershof	20.00 uur
Za	21-sep	Wereld Alzheimer Dag	Ontmoetingskerk	14.00 uur
Wo	25-sep	Skippy Pepijn - High tea	De Schakelaar	15.00 uur
Za	28-sep	De verbeelding - expositie	De Kiezel	10.00 uur
Zo	29-sep	De verbeelding - expositie	De Kiezel	10.00 uur
Ma	7-okt	Alzheimer Trefpunt	Huis van Rie	19.30 uur
Zo	13-okt	Zondagactiviteit	De Schakelaar	14.00 uur
Vrij	18-okt	Herfst-bloemschikken	Keijzershof	13.00 uur
Wo	23-okt	Skippy Pepijn - Schaken	De Schakelaar	15.00 uur
Di	29-okt	Duo-lezing deel 1	Keijzershof	20.00 uur
Zo	3-nov	Zondagactiviteit	De Schakelaar	14.00 uur
Ma	4-nov	Alzheimer Trefpunt	Keijzershof	19.30 uur
Di	5-nov	Duo-lezing deel 2	Keijzershof	20.00 uur
Wo	27-nov	Skippy Pepijn - Kerststukje maken	De Schakelaar	15.00 uur

De volgende editie verschijnt in de week van 5 november. **Kopij uiterlijk 21 oktober aanleveren.**

Wil je dit boekje niet meer ontvangen? Schrijf je uit via 015-3 699 699 of info@swop.nl.

Bedankt voor het digitaal lezen van het Rondschrijven. De kosten die we hiermee besparen kunnen wij op een andere manier goed besteden en moeder aarde is je zeker ook dankbaar!

In de gedrukte versie van dit Rondschrijven zit het activiteitenboekje achterin. In deze digitale versie is dat niet het geval omdat het daardoor een te zwaar bestand wordt om op de website te plaatsen.

Je kunt alle activiteiten terugvinden op de website: <https://www.swop.nl/activiteiten/>

Mocht je toch graag het activiteitenboekje eens inkijken?

Laat het ons weten dan sturen we je het bestand per mail toe.